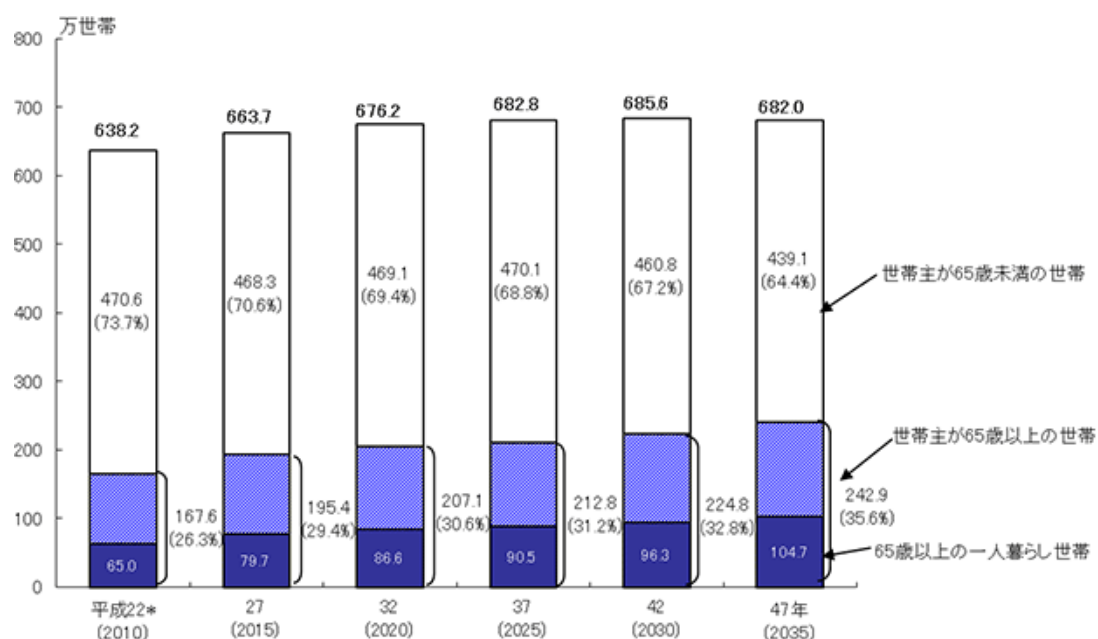


過ごしやすい場所を求め国内・海外避難

01 高齢者は、避暑避寒を兼ねて国内・海外避難したらどうか

平成 22 年 10 月 1 日現在の国勢調査結果をもとに、平成 27（2015）年、32（2020）年、37（2025）年、42（2030）年及び 47（2035）年における東京都の世帯数の予測によると、都内の一般世帯数は平成 42 年にピークを迎えて平成 47 年には 682 万世帯、そのうち 3 分の 1 以上が高齢世帯で、ひとり暮らしの高齢者は 100 万世帯以上を超える。



(出典 : <http://www.metro.tokyo.jp/INET/CHOUZA/2014/03/60o3p300.htm>)

震災後は、瓦礫の処理などで、街は埃と騒音で、高齢者が安心して快適に過ごせる状況にはない。高齢者世帯の中で資金的に余裕のある人は、震災後落ち着くまで、避暑避寒を兼ね、沖縄や北海道、あるいは海外でロングステイするのもよい。

国内・海外に避難ロングステイする場合、飲食費は自宅にいる場合と変わらない。東南アジアなど開発途上国ではむしろ飲食費は安くなる。新たに追加されるのは、ロングステイ先までの交通費と、宿泊費である。交通費は、

通信費に関しては Skype ならば無料である。

02 沖縄・北海道へ避難

(1) 沖縄 本島

1) 交通費（往復）

一般（羽田＝那覇） 5万2000円～7万4000円

LCC（成田＝那覇） 1万8000円～2万1000円

2) 宿泊費（1ヶ月）

・プリンスプラージュ沖縄 6-A

沖縄県国頭郡恩納村富着 554-1

108,000 円

1R 収容人数 3名 面積 32.4 m² WiFi

テレビ 32、食器、調理器具、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器など

・プリンスプラージュ沖縄

沖縄県国頭郡恩納村富着 554-1

156,000 円

1LDK 収容人数 4-6名 64.8 m² セミダブル×2 和室数 1 フトン 2組 WiFi・LAN

テレビ 50、食器、調理器具、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、湯沸かしポットなど

・エイチアイイン前島

沖縄県那覇市前島 3丁目 21-21

141,000 円～

1LDK 収容人数 2名 52.8 m² シングルベッド×2

テレビ、ドライヤー、食器、調理器具、炊飯ジャー、洗濯機、掃除機、電子レンジ、冷蔵庫など

・壺屋ガーデンハウス

沖縄県那覇市壺屋 1丁目 13-19

150,000 円（ダブル）～165,000 円（ツイン）

1R 収容人数 2名

テレビ、食器、調理器具、炊飯ジャー、洗濯機、電気ポット、電子レンジ、冷蔵庫など



プリンスプラージュ沖縄

3) 物価

ほとんどの物が本土から輸送されてくるので、東京に比べやや高い。

沖縄県は沖縄の復帰に伴う特別措置で、酒税が軽減されている。ビール 350mL の場合、本土で 77 円の酒税が沖縄県では 61.6 円、20%軽減されている。また泡盛 720mL は、本土で 216 円の酒税が沖縄県では 140.4 円、35%軽減されている。

(2) 沖縄 石垣島

1) 交通費 (往復)

一般 (羽田=那覇) 5万7000円

LCC (成田=那覇) 3万8000円

2) 宿泊費 (1ヶ月)

・マンスリーマンション 「石垣島・大空の家」

沖縄県石垣市真栄里563-1

94,000円

1K 収容人数 2名 シングルベッド×2

テレビ、ドライヤー、食器、調理器具、炊飯ジャー、洗濯機、電子レンジ、掃除機、冷蔵庫など

・マンスリーマンション 「海中公園・米原の家」

沖縄県石垣市字桴海545-4

94,000円

1K 収容人数 2名 シングルベッド×2

テレビ、ドライヤー、食器、調理器具、炊飯ジャー、洗濯機、電子レンジ、掃除機、冷蔵庫など

・マンスリーマンション 「石垣島の家」

沖縄県石垣市字石垣25番地

94,000円

1K 収容人数 2名 シングルベッド×2

テレビ、ドライヤー、食器、調理器具、炊飯ジャー、洗濯機、電子レンジ、掃除機、冷蔵庫など

・マンスリーマンション 「登野城家 (とのしろや)」

沖縄県石垣市登野城651

94,000円

1K 23㎡ 収容人数 2名 シングルベッド×2

テレビ、ドライヤー、食器、調理器具、炊飯ジャー、洗濯機、電子レンジ、掃除機、冷蔵庫など

・ピースリーイン崎枝

沖縄県石垣市崎枝高田182-17

150,000円

1LDK 63㎡

テレビ、ドライヤー、食器、調理器具、炊飯ジャー、洗濯機、電子レンジ、掃除機、冷蔵庫など

3) 物価

ほとんどの物が本土から輸送されてくるので、東京に比べやや高い。

沖縄県は沖縄の復帰に伴う特別措置で、酒税が軽減されている。ビール350mLの場合、本土で77円



石垣島・大空の家

の酒税が沖縄県では 61.6 円、20%軽減されている。

(3) 北海道 釧路

1) 交通費 (往復)

一般 (羽田 = 釧路) 4 万 0000 円 ~ 5 万 5000 円

LCC (羽田 = 釧路) 3 万 8000 円 ~ 4 万 0000 円

2) 宿泊費 (1ヶ月)

・第3ユタカマンション

釧路市新橋大通 7 丁目 2 - 9

75,000 円

1DK 28.48㎡ DK8 + 洋4.5

・三共ユタカビル

釧路市共栄大通 3 丁目 1

100,000 円

2DK 52.40㎡ DK9 + 和6 + 和6

TV (地デジ対応)、掃除機、洗濯機、冷蔵庫、電子レンジ、洗面台、生活備品一式など

・仲浜ハイツ

釧路市仲浜町 3 - 26

100,000 円

2DK 47.26㎡ DK8.2+ 和6 + 洋5.8

TV (地デジ対応)、洗面台、洗濯機、電子レンジ、冷蔵庫、生活備品一式など

・ノースコート釧路

釧路市幸町 13 丁目 3 番

126,930 円

1LDK 居間台所 11 + 洋室 6 + 洋室 6

テレビ、洗濯機、冷蔵庫、電子レンジ、食器棚、

鍋・食器一式、掃除機、除湿機など

3) 物価

釧路は東北海道最大の都会で 関東の生活をそのままできる。釧路市内の物価は都内から比べて 2 割ほど安い。

釧路の隣町、白糠町の白糠漁協内に直売所がある。市場とそんなに変わらない値段のものもあれば、キズモノなどすごく安くてお買い得なものまで、その日の漁模様などで変わる。白糠の道の駅にも漁



三共ユタカビル

白糠漁協市場 12月22日(日) 朝9時~12時 2店同時出品
白糠漁業協同組合市場内直売所・白糠漁協惣問館店・しらぬか特産フェア実行委員会

大漁祭 直売所から
自信の
価格と新鮮さ!!

主催:白糠漁業協同組合 市場内直売所

冷凍サバ5kg詰 1kg当り 2,000円
生ハバカレイ 100g当り 200円
生赤カレイ 100g当り 90円
生真タラチ入り 100g当り 80円

この他、大根、真ツブ、灯台ツブなど各物取り揃えてあります

主催:白糠漁協惣問館店 感謝を込めて!!

ボイル柳たこ白糠産 1kg当り 1,400円
秋鮎山漬 白糠産 1kg当り 1,200円
味付数の子 北海道産 350g 1,300円

この他、エビ、イクラなど各種取り揃えてあります

主催:しらぬか特産フェア実行委員会・白糠漁業協同組合

第5回 しらぬか特産フェア 特別価格 地元還元

毛ガニ大:約600g 3,000円
ボイルだこ足 1kg当り 2,000円
しらぬかも 10匹 (各5匹) 600円
活ホッキ貝(大) 1kg当り 1,000円
半車焼き 100g当り 200円
焼肉用ラム肉 1,200円
ハジメ 200円
ガレット 500円
チーズ 300円
味付数の子 1kg 300円
味付数の子 500g 100円
味付数の子 300g 500円

会場から直接地方発送できます住所をお忘れなく
お問い合わせ:白糠漁業協同組合 白糠町1丁目2-24 TEL.2-2221

協直売店があるが、こちらは結構いい型のものが多くそれなりの値段がする。たこまんま(タコの卵巣)の加工品など珍しいものが売っている。

(4) 北海道 函館

1) 交通費 (往復)

一般 (羽田 = 釧路) 4 万 0000 円 ~ 4 万 6000 円

LCC (羽田 = 釧路) 3 万 8000 円 ~ 4 万 4000 円

2) 宿泊費 (1ヶ月)

・ A 1 函館市役所前

北海道函館市東雲町 11 番 7

1 0 万 8 0 0 0 円

1 K 25.79 m² 収容人員 2 名

・ 函館マンスリー柳町

北海道函館市美原 3 丁目 25-4

80,000 円 ~ 98,000 円

2DK 48.45 m²

鍋、食器、電子レンジ、炊飯器、電気ポット、冷蔵庫、テレビ、掃除機など

・ ウィークリーマンション スモッカ

北海道函館市柳町 6 番 11 号

160,000 円 ~

1LDK A タイプ 居間 11.5 畳 + 洋室 6 畳

1LDK A タイプ (居間 11.5 畳 / 洋室 6 畳)

テレビ、洗濯機、ドライヤー、食器、調理器具、レンジ、冷蔵庫、電磁調理器など

3) 物価

冬季以外は、物価は安い。

新鮮な海産物、農産物が新鮮で、豊富に市場で手に入る。

夏が暑すぎなくて、過ごしやすい。マンションは風通しが良く、エアコンは不要。

家賃は北海道の他の地域に比べ高い。

温泉が多い、温泉施設も多い、市内には湯川温泉、谷地頭温泉がある。

病院が多いので、高齢者のロングステイに適している。



函館マンスリー柳町

03 自炊できる湯治温泉へ避難

大震災後の復旧工事の慌しさを避け、ゆっくり湯治場で自炊生活という手も考えられるが、多くの場合1人1泊3000から4000円。二人で1ヶ月滞在すると20万円ほどになってしまう。そこで1人1泊2000円、二人で1ヶ月12万円以下で湯治ができる自炊温泉をリストアップしてみた。こうした温泉は北海道、東北、九州にしか見当たらない。



元湯夏油



大深温泉

千石温泉

霧島市隼人町姫城 1-174

多くの湯治温泉は、山奥の秘境にあるが、この千石温泉は、肥薩線日当山駅から1km程の市内ある。しかも鹿児島空港から6km程で、空港からタクシーでも行ける距離である。

霧島市隼人姫城の住宅街の中にある千石温泉。湯は源泉かけ流しで加水なし。浴室は仕切られており、熱めとぬるめが楽しめる。二階には宿泊施設もあり、1泊1700円、連泊の場合は1500円とリーズナブル。

近くに隼人温泉病院もある。また500m以内にスーパーマーケット、コンビニなどもある。



1泊2000円以下で泊まれる自炊湯治温泉

県別	温泉地名	施設名	電話番号	部屋数	予算 (目安)	特記事項
北海道	豊富温泉	湯快館	0162-82-2292	7	2,000-	自炊湯治専門
	ばん溪温泉	健康センター	0142-65-2811	?	1,890-	自炊湯治専門
岩手	夏油温泉	元湯夏油	090-5834-5151	110	1,965-	旅館部有
	鶯宿温泉	石塚旅館	019-695-2221	11	1,700-	自炊湯治専門
	大沢温泉		0198-25-2315	?	2,002-	旅館部有
	矢作温泉元湯	鈴木旅館	0192-54-2738	33	1,300-	旅館部有
秋田	後生掛温泉		0186-31-2222	?	1,890-	旅館部有
	大深温泉		0186-31-2551	2棟	2,000-	自炊湯治専門
宮城	中山平温泉	菊地旅館	0229-87-2420	14	1,730-	自炊湯治専門
熊本	地獄温泉	清風荘	0967-67-0005	53	1,500-	旅館部有
宮崎	京町温泉	山麓温泉	0984-37-0237	12	1,800-	自炊湯治専門
	吉田温泉	鹿の湯荘	0984-37-1531	17	1,600-	自炊湯治専門
		亀の湯	0984-37-1446	6	2,000-	自炊湯治専門
鹿児島	日当山温泉	千石温泉	0995-42-0440	?	1,500-	自炊湯治専門
	妙見温泉	妙見館	0995-77-2211	24	1,500-	旅館部有
	安楽温泉	さかいだ温泉	0995-77-2426	15	1,500-	自炊湯治専門
	栗野岳温泉	南州館	0995-74-3511	19	1,575-	旅館部有
	湯川内温泉	かじか荘	0996-62-1535	20	1,890-	旅館部有
	紫尾温泉	旅籠しび荘	0996-59-8001	25	1,890-	旅館部有
	川内高城温泉	富士屋	0996-28-1996	5	2,000-	自炊湯治専門
		旅館泉荘	0996-28-0122	11	2,000-	自炊湯治専門
		竹屋旅館	0996-28-0015	20	2,000-	自炊湯治専門
		あまぎ屋	0993-22-4822	3	2,500-	自炊湯治専門
		きよみ屋	0993-22-3635	8	2,800-	自炊湯治専門
	鰻温泉	松前	0993-34-0856	?	2,500-	自炊湯治専門

(出典 : <http://tenspa.dee.cc/touji-spa.html>)

04 年金移民やスノーバードが押し寄せる東南アジア

東南アジアの諸国には、例えばロシアなど寒い国からの避寒者（スノーバード）や、気候が温暖で生活費の安さを求めて日本からやってきたロングステイヤーが、数多く押し寄せている。2006年の1月3日の毎日新聞は、生活が困窮して仕事を求めて移住した、これまでの移民に対して、少ない年金でも暮らせる場所を求めて、東南アジアに移住する「年金移民」として、特集が組まれた。

ペランダからマラッカ海峡の青い海が見える。マレー半島西岸のペナン島。39階建てマンションで末永千明さん(63)が独り暮らしを始めて半年になる。

「できればずっとここにいたい。ゴルフも始めたのよ」。千葉県君津市で事務員をしていた58歳の時にリストラされた。夫とは早くに死別。娘は結婚した。3年半ホームヘルパーをしたが、介護中に手首を骨折し、元のようにには動かない。年金は月13万円。娘の世話にはなりたくない。

「生活に余裕はないし、日本に一人いるのも……」。不安はあったが、インターネットで移住先

海外へ年金移民

縦並び社会

第1部 格差の現場から

日本に不安 生活費節約



を探した。

3LDKの家賃は4万8000円。外食中心の食費は約2万円で済む。ライスとチキンに偏るの野菜は買って自宅で調理する。月10万円ちょっとで暮らせるが、日本の住民税や保険料を払えばぎりぎりの生活だ。

ペナンは5年の長期滞在ビザで暮らす人がこの数年で急増し、日本人だけで400人ともいわれる。末永さんのマンションも3年前の今は30世帯。事業に生活の計画が。年金をもらって安く暮らす……。年金移民に拍車をかけた、吉富倫

万30万円の「中流の上」の世帯を対象に「日本の2倍豊かな生活ができる」と宣伝してきた。だが、生活保護世帯からの問い合わせも来るため、軌道修正を検討している。単身の男性が認知症になり、日本に送り返されたケースもある。政府観光局の関係者は心配する。「いずれ日本人の路上生活者が出かねない」



36階のペランダから、海岸の夜景を楽しむ末永千明さん

＝ペナン島のガーニーパークで、吉富裕倫写す

ペランダからマラッカ海峡の青い海が見える。マレーシア半島西岸のペナン島。39階建てマンションで末永千明さん(63)が独り暮らしを始めて半年になる。「できればずっとここにいたい。ゴルフも始めたのよ」。千葉県君津市で事務員をしていた58歳の時にリストラされた。夫とは早くに死別。娘は結婚した。3年半ホームヘルパーをしたが、介護中に手首を骨折し、元のようにには動かない。年金は月13万円。娘の世話にはなりたくない。

「生活に余裕はないし、日本に一人いるのも……」。不安はあったが、インターネットで移住先を探し

た。3LDKの家賃は4万8000円。外食中心の食費は約2万円で済む。ライスとチキンに偏るので生野菜だけは買って煮る。月10万円ちょっとで暮らせるが、日本の住民税や保険料を払えばぎりぎりの生活だ。

ペナンは5年の長期滞在ビザで暮らす人がこの数年で急増し、日本人だけで400人ともいわれる。末永さんのマンションも3年前の2世帯から今は30世帯近くになった。事業に失敗して年金生活の計画が狂った老夫婦、会社をリストラされ、年金をもらえる60歳まで安く暮らすために来た世帯……。年金不安が海外移住に拍車をかけている。

マレーシアは年金が25万～30万円の「中流の上」の世帯を対象に「日本の2倍豊かな生活ができる」と宣伝してきた。だが、生活保護世帯からの問い合わせも来るため、軌道修正を検討している。単身の男性が認知症になり、日本に送り返されたケースもある。政府観光局の関係者は心配する。「いずれ日本人の路上生活者が出かねない」

総務省の04年全国消費実態調査によると、主な収入が年金という夫婦2人世帯では、1カ月の平均消費支出額は約25万7000円。経済的にゆとりのある老後を送るためには、月に約37万9000円は必要（生命保険文化センター「生活保障に関する調査」）というデータもある。一方、夫婦2人で国民年金に40年間加入した場合、年金は月約13万2000円にとどまる。

タイ北部の古都チェンマイ。神戸市出身の元会社員（64）と妻（55）は03年夏から年の半分を現地のゲストハウスで暮らす。年金は月約23万円。地元ラジオでDJをしている夫は「少ない貯金を取り崩さずに年金だけで生活するのが目的」と言う。ぜいたくしなければ月10万円前後で暮らせる。だが、年4回日本と往復する航空運賃の負担が重い。

夫「往復の回数を減らしてもらわないと」妻「え？ そんならもうこっちに来ないわよ。こないに節約して暮らしてたら息が詰まるわ」タイも日本からの「年金移民」が増えている。日本での長期滞在ビザ（1年）発給が02年は69件だったが、04年は過去最高の203件に達した。長期ビザを取れない低収入の人も増えている。

アパートで独り暮らしをしている元会社員の男性（71）は年金が10万円を切る。日本の市役所で老人ホームを紹介された。2人部屋で夜は外出禁止。迷ったが、断った。今の家賃は約2万1000円。血圧計の電池代まで毎日家計簿につけ、残った分は貯金する。

時々食べたくなる塩こんぶや乾燥じゃこは年に一度帰国した時、スーツケースに詰め込む。「暇でね」とつぶやいて言い直した。「いや、こっちの方がずっといい暮らしができる。NHKの相撲も見られる」

記者（40）はチェンマイの郊外で、月約1万円でひっそり暮らす男性（58）にも出会った。よれよれの紙を財布から取り出して見せてくれた。社会保険庁のホームページで調べた年金額だ。「60歳 103万円」。あと2年、なんとか生きなければならない。この金額ならタイで暮らしていゆける。

朝8時、マリーナに隣接するゴルフ場に電動バギーで出かけ、昼までラウンドするのが夫婦の日課だ。オーストラリア・ゴールドコースト在住の元会社員（64）と妻（59）は02年に約2000万円で

コンドミニアムを購入した。有名タレントも別荘を持つ人気のリゾート地だ。ゴルフ代は月3万円で済む。「日本で週に1回行っていたら子供たちに遺産も残せない」と考え、移住を決めた。

大阪の大手企業を01年に60歳で定年退職した。年金は年計290万円。満額で受け取れる最後の年だった。別に企業年金が300万円ある。退職者ビザの取得に必要な預金約2800万円の利子も毎年5パーセントつく。「現役で働いている人より収入はいいかもしれない。これから定年を迎える人には申し訳ないくらい」

豪州は昨年7月、物価と不動産価格の上昇を理由に退職者ビザの条件を厳しくした。都市部では約6500万円の公債購入が求められ、富裕層以外の移住はますます難しい。夫婦のコンドミニアムは今、買った時の2倍以上に値上がりした。

「年金移民」の動きは日本でも起きている。「何かの間違いでしょ」。東京都多摩市の鈴木康徳さん（65）は思わず聞き返した。60歳の定年を間近に控えた5年前。年金額の確認に行った社会保険事務所で職員は「18万円です」と答えた。予想より10万円も少ない。夫婦2人暮らし。家賃約7万円の旧公団住宅から、あわてて都営住宅に申し込んだ。1年待って近所の多摩ニュータウン貝取団地に引っ越した。家賃は約1万円だ。

都住宅供給公社によると、都営住宅で高齢者や母子家庭を対象にした応募は、05年の1回目（年2回）で60歳以上が4588世帯に上り、3年前の倍に増えた。鈴木さんは工場勤務やタクシー運転手をしながら38年間、厚生年金の掛け金を払い続けてきた。「体を壊すまで働いてまじめに納めてきたのは何のためだったのか」老後の不安は若い世代ほど深刻さを増していく。34歳の記者が社会保険事務所で年金の予想受取額を尋ねた。扶養家族はいない。今の給与が仮に続いたとして60歳で退職した場合、年210万円前後（65歳から受給）になるという。職員は3回、念を押すように付け加えた。「社会情勢の変化もありますので、あくまで仮定の数字です」

（出典：毎日新聞 2006年1月3日）

05 東南アジアへロングステイ避難

（1）台湾 台中

1) ビザ

観光を目的とした90日以内の滞在は査証不要（2008年2月1日に以前の30日間から変更）。ただし出国用の航空券または乗船券が必要。滞在延長は不可。

2) 交通費（往復）

一般（羽田／成田＝台北）	4万円～5万円
LCC（成田＝台北）	2万円～3万円

桃園国際空港から台中への交通手段は、主に高速バスを利用することになる。(約2時間) また、路線バスを利用し、台湾高速鉄道の桃園駅まで行き、台中へ向かうという方法もある。



3) 宿泊費(1ヶ月)

・振英会館

台中市漢口路四段 345 巷 16 号號

2 万 6 千元 (ダブルベッド) ~3 万元 (ツインベッド)
(約 9 万円 ~ 1 0 万円)

電気・水道料金は 3 千元程度、シーツやベッドカバーのクリーニングは一式 200 元 ~ 300 元。

42 インチ液晶テレビ、電子調理器、皿乾燥機、中型冷蔵庫、洗濯乾燥機など。

静かな住宅街の一角であるが、すぐ近くが漢口路と崇徳路という北区でもかなりのメインストリートで、半径 500m 以内に郵便局、量販店、日本語 OK の歯科、レンタル DVD、スターバックス、薬局、クリニック、ベーカリーなどなど。

・英才路(さくら不動産物件)

18,000 元 (約 6 万 3000 円)

1LDK 59.4 m²

勤美デパート(徒歩 2 分)、裕毛屋(徒歩 8 分)、日本人向き内装、ジム設備あり。ベランダ付き。

・弘孝路(さくら不動産物件)

18,000 元 (約 6 万 3000 円)

1LDK 69.3 m²

三越(徒歩 7 分) カルフル(徒歩 3 分)、厳重管理、ジムあり。

・文心路(さくら不動産物件)

18,000 元 (約 6 万 3000 円)

1LDK 66 m²

愛買スーパー(徒歩 1 分) 三越(5 分) 大型浴槽。高層階眺め良好。ジム、プール、SPA 付き。

4) 物価など生活環境

台湾での生活費、医療費に関しても日本の半分以上程度。また台中は台北と違い物価が安い(家賃は半分以上)ので更にゆったりと過せる。かといって台中は田舎ではない。今や台湾の「第 2 の都市」と言われ、ロングステイには不可欠な買い物、総合病院、観光、ゴルフ場などの環境も十分揃っている。

台中市の平均気温は 23 度。年間を通して温暖な気候で、雨も少なく、緑も多いことから、台湾では「最合居位的城市(最も住みやすい都市)」という評価を受けている。

(2) フィリピン ダバオ

1) ビザ

30 日間以内の滞在ならビザは不要。ただしパスポートの残存期間が滞在日数プラス 6 ヶ月以上必要。

30 日間以上滞在したい場合は、59 日間有効なツーリストビザを日本国内で取得できる。

2) 交通費（往復）

一般（羽田／成田＝ダバオ） 6 万 3000 円～7 万円 マニラで乗り換え

3) 宿泊費（1 ヶ月）

自炊の出来るサービスアパートは空いていれば一日単位でも借りられる所があるが、ほとんどが月単位または一年契約が多い。分譲マンションを賃貸している物件もあるが、現地に行ってみなければ解らない。家賃は 2 万 4000 円～6 万円程度。

安全のため敷地内に 24 時間ガードマンが常駐しているところを選ぶようにする。

4) 物価など生活環境

ダバオでは前市長 Rodrigo Duterte の徹底した犯罪抑制策により犯罪発生率はフィリピン大都市が 28%～11% に比しダバオは 0.8%また国家警察発表では 0.235%と大都市では非常に低い。TAXI もメーターで走り、お釣りも小銭単位で返ってくる。運転手はちゃんとシートベルトを使う。

しかしここは外国、それなりの注意が必要で、多額の現金や貴重品は持ち歩かない、ID 代わりのパスポートはコピーを、外出の時は部屋の戸締りなど、海外旅行の基本は心掛ける。



SM, Ayala 財閥の Abres Mall や NCCC、Victoria、Gaisano などのショッピングモールがあり、食品売り場には、2 倍ほどの価格であるが日本食材もある。

まぐろ専門店 Sitra Minal には刺身などが安価で売っている。ビールはスーパーでは 65 円前後、レストランでは 120 円前後。

ダバオ市内にはダバオドクターズ病院、サンペドロ病院、ブロークンシャー病院ダバオ・メディカル・スクール・ファンデーション病院など大総合病院があり、また日系人会クリニックがあり、日本人だけの医院ではないが、責任者のアニタさんは日系人会の理事で日本語が通じる。

ダバオは熱帯雨林気候で、気温は 23℃～33℃程度。3 月～5 月乾季、6 月～10 月雨季、12 月～2 月は気温が低めの日が多い。年中朝夕は涼しく散歩は快適。

(3) ベトナム ハノイ

1) ビザ

最大 15 日間 ビザ免除

観光ビザ 1 ヶ月 25 ドル

2) 交通費 (往復)

一般 (羽田 / 成田 = ハノイ) 4 万円 5000 ~ 5 万 2000 円

3) 宿泊費 (1 ヶ月)

・ Nguyen Dinh Chieu <グインディンチュウ> (1 ベッドルーム) サービスアパート

Nguyen Dinh Chieu St. Hai Ba Trung 区

500 USD (約 5 万 7500 円)

1LDK 60 m² 5 階建 2008 年新築

・ Merry Housing <メリー ハウジング> (1 ルーム) サービスアパート

Tran Thai Tong St. Cau Giay 区

300 USD (約 3 万 4500 円)

1R 25 m² 6 階建 2010 年新築

・ Lang Ha <ランハー> (1 ベッドルーム) サービスアパー

ト

Lang Ha St. Dong Da 区

550 USD (約 6 万 3250 円)

1LDK 45 m² 9 階建 2010 年新築

・ iHanoi <i ハノイ> (1 ルーム) サービスアパート

Nguyen Phong Sac St. Cau Giay 区

600 USD (約 6 万 9000 円)

1R 40 m² 8 階建 2014 年新築



4) 物価など生活環境

ベトナムのスーパーで買い物をし、自炊して生活することができれば日本の 3 分の 1 程度の生活費で過ごすことができる。しかしホーチミンに比べ、国際化が進んでいないハノイは、やや高い。

卵 10 個 145 円

豚肉 1 kg 548 円

鶏手羽 500 g 223 円

ビール 88 円

タクシー (初乗り) 65 ~ 81 円

病院は、ハノイフレンチホスピタル (総合病院)、ファミリーメディカルプラクティスベトナム (総合

病院)、ハノイインターナショナル SOS クリニック (総合病院)、Vinmec International Hospital (総合病院)、VietSing International Clinic (総合病院)、E Hospital (総合病院)、Rang Ha Noi (歯科) などがある。

ベトナムでも北部にあるハノイは亜熱帯性気候で四季があり、年間の気温差が激しく、11～4 月の朝晩は寒い。1～2 月が最も寒く最高気温も 20℃ほど、7～8 月が最も暑く最高気温も 32～33℃ほど。11～12 月は降雨量も少なく、最高気温も 22～26℃ほどと過ごしやすい。

(4) タイ チェンマイ

1) ビザ

30 日間ビザなし滞在可能

日本のパスポート保持者の場合、ビザなしで滞在できる期間の上限が半年間で 90 日間まで。

観光ビザ 60 日間滞在可能。

2) 交通費 (往復)

一般 (羽田 / 成田 = チェンマイ) 6 万円～8 万円

LCC (羽田 / 成田 = チェンマイ) 3 万円 6000～4 万 1000 円

3) 宿泊費 (1 ヶ月)

・ HillSide Plaza & Condotel 4

(ヒルサイドプラザ & コンドテル 4)

V Group Building 50 Huay Kaew Rd., Amphur
Muang, Chiang mai 50300

1 万 3000～2 万 5000 バーツ (約 4.3 万円～8.25 万円)

ワンルーム (45 m²) 3 ベッドルーム (205 m²)

・ Huay Kaew Residence (ファイケーオレジデンス)

55 Huay Kaew Rd., T. Suthep, A. Muang, Chiang Mai 50200

3500～1 万 6000 バーツ (約 1 万 2000 円～5 万 3000 円)

ワンルーム (24 m²)、ワンルーム (32 m²)、スイート・1 L (47 m²)

・ Viangbua Mansion (ビアンブマンション)

3/1 Viangbua St., Chang Phuek Rd., Muang, Chiang Mai

1 万 2000～10 万 バーツ (約 4 万円～33 万円)

スーパータイプ (47 m²)、デラックスタイプ (71 m²)、デラックスタイプ (86 m²)、グランドデラックス (340 m²)

・ Nimman Viengping (ニーマンヴィエンピン)



8/11Nimmanhaemin Rd.,Suthep,Muang ChiangMai50200

1万8000～3万2000 バーツ (約6万円～10万6000円)

ワンルーム (44 m²)、1ベッドルーム (56 m²)、2ベッドルーム (84 m²)

4) 物価など生活環境

Backpacker Index for 2016 は、アジアで安く過ごせる都市トップ30を発表している。1位はネパールのポカラ、2位はベトナムのハノイ、3位は、ベトナムのホーチミン、4位がタイのチェンマイになっている。5位以降は、インドのゴア、ネパールのカトマンズ、ラオスのビエンチャン、ラオスのルアンプラバン、スリランカのコロンボの順になっている。

卵10個 130円

豚肉1kg 440円

豚ひき肉 500g 160円

ビール大瓶 160円

チェンマイでは1日の最高気温は28～35度、最低気温は14～24度ぐらい。季節は3つに分かれていて、乾季は11～3月、暑季は3～5月、雨季は5～11月となっている。

チェンマイでロングステイ・長期滞在をするなら欠かせないのが病院である。バンコクおよびチェンマイの医療レベルは東南アジアで最高レベルといわれ、医師の多くが欧米や日本への留学経験を持ち、最先端医学を学んでいる。最先端の医療設備を導入している私立病院も多数あり、日本人カスタマーサービスや日本語通訳サービスを行っている病院もある。

チェンマイラム病院 (Chiang Mai Ram Hospital)、チェンマイ ランナー総合病院 (LANNA HOSPITAL CHIANGMAI)

(5) マレーシア クアラルンプール

1) ビザ

90日間ビザなし滞在可能。

2) 交通費 (往復)

一般 (羽田/成田=クアラルンプール) 4万円～6万円

LCC (羽田/成田=クアラルンプール) 3万3000円～4万円

3) 宿泊費 (1ヶ月)

・ワン・ブキットセイロン (One・Bukit Ceylon)

RM3,600/月 別途消費税6%・サービス料10% (約11万3000円)

Studio Unit (38 m²)

KLモノレール「ラジャチュラン駅」徒歩約4分、KLモノレール「ブキビンタン駅」徒歩約8分



・ カサ ティアラ (Casa Tiara)

KTM“Subang Jaya”駅徒歩 5 分

RM3,590/月 (約 9 万 7 0 0 0 円)

Studio Unit (46 m²)

・ アムコープサービススイツ (Amcorp Service Suites)

LRT「Taman Jaya」駅が徒歩 3 分

3,690 RM (約 1 0 万円)

Studio Unit (46.1 m²)

複合ショッピング施設「Amcorp Mall」 直結

4) 物価など生活環境

かつてマレーシアの物価は日本の約 3 分の 1 といわれた時期があったが、マレーシアでの毎年 2.3% 程の物価上昇と円安で、マレーシアの一般的な店舗で買い物をすると、大体日本の半分くらいの物価となっている。卵、ビールは日本と同じ程度。

卵 (12 個) 238 円

牛肉 100 g 84 円

キャベツ 1 玉 75 円

ビール 330ml 240 円 (インド人街に行くと安い輸入ビールがある。)

国全体が赤道に近く、熱帯雨林気候に属しているマレーシアでは一年を通じて常夏の気候で、年間を通じて最高気温 32～34℃、最低気温は 25℃程度。5 月～9 月にかけては南西モンスーンの影響を受け、比較的雨の多い時期に入る。

日本語で対応できる医師・スタッフがいる病院は、「HSC Japan Clinic」「Clique Clinic」「Sime Darby Medical Centre」「Pantai Hospital Kuala Lumpur」「Gleneagles Hospital Kuala Lumpur」「Mahameru International Medical Center」「KPJ Damansara Specialist Hospital」などがある。

(6) インドネシア バリ島

1) ビザ

インドネシアでのビザなし滞在期間は入国日を含めて 30 日以内で、現地で延長はできない。

査証免除による入国の場合も、旅券の残存有効期間は 6 ヶ月以上、査証欄空白ページが十分あることが必要。

2) 交通費 (往復)

一般 (羽田／成田＝デンパサール) 6 万円～9 万円

LCC (羽田／成田＝デンパサール) 4 万円～6 万 2000 円

3) 宿泊費（1ヶ月）

・ dResidenceskutabali in Kuta

Jl.Raya Kuta Gg Mayura no.6 Kuta Bali 80361 Indonesia

Rp 6.000.000/month（約 5 万 1 0 0 0 円）

モダンでシンプルなデザインの 42 m²のスタジオアパート 1 部屋 最大 2 名

トレンドな飲食店やスーパーマーケットは、すべて歩いてすぐで、バリ島での滞在に便利な拠点

・ fruits villa（フルーツビラ）

Jl.Batursari.Gang.SK. IX No.1 (Jl.Batursari 60)

Sanur.Denpasar.Bali

○タイプ 3（ホットシャワー） 3 2. 5 m²

R P 6,800,000 + T A X 10%（約 6 万 5000 円）

割引価格（約 5 万 1500 円）

○タイプ 4（バスタブ付き） 3 5 m²

R P 7,000,000 + T A X 10%（約 6 万 6200 円）

割引価格（約 5 万 3000 円）



・ Bali True Living

Denpasar Bali

2 8 日間 6 万 9361 円

1R 28 m²

・ Taman Ayu Town House（タマン アユ タウンハウス）

Denpasar Bali

2 8 日間 7 万 6675 円

1R 33 m²

4) 物価など生活環境

スーパーマーケットやブティック、外国人オーナーのショップなどでは定価が当たり前であるが、市場や街のお土産屋さん、雑貨屋さんなどでは定価がなく、交渉性。交渉次第で値段は大きく変わる。

<交通費>

タクシー初乗り 7000 ルピア（65 円）

乗合いバス 3500 ルピア（27 円）

<食べ物>

ローカルのミネラル・ウォーター 3000 ルピア（28 円）

ローカル・ワルンで飲むバリ・コーヒー 3000 ルピア（28 円）

ローカル・ビール大瓶 スーパーで購入時 2 万 9500 ルピア（244 円）

ローカル・ワルンでナシ・チャンプル 1 万 5000 ルピア (139 円)

ローカル・ワルンでナシ・ゴレン 1 万ルピア (93 円)

インターナショナル・クリニックでは、日本語の通訳もいて、日本の保険会社と契約し海外旅行保険が適応されるところも多い。

代表的な日本語対応可能なインターナショナル・クリニックを次に示す。

・BIMC Hospital

バリ島でも最大手のインターナショナル・クリニックで、クタとヌサドゥアに 2 つの病院があり、24 時間 365 日患者の受け入れを行っている。

BIMC KUTA(クタ) JL.Bypass Ngurah Rai 100X (Tel:0361-761263)

BIMC NusaDua(ヌサドゥア) Kawasan BTDC Block D (Tel:0361-3000911)

web:<http://www.bimcbali.com/japan/japan.html>

・InterNaitonal SOS Klinik

クタエリアのバイパス沿いにある世界中に姉妹病院を持つインターナショナル・クリニックのバリ島病院。24 時間 365 日患者の受け入れを行っており、歯科部門も併設している。

JL.Bypa Ngurah Rai 505X (Tel:0361-710505)

Web:<http://www.internationalsos.co.jp/indonesiaclinic/bali.html>

・タケノコ診療所

インドネシア・ジャカルタに本部がある日系のクリニック。日本人コーディネーターや通訳が待機しており、在住者もよく通っている。

Jl.SunsetRoad No77A,Ruko No1,Kuta (Tel:0361-7808094,7808095)

Web:<http://www.takenokoshinryojo.com/locationbali.htm>

バリ島は熱帯モンスーン気候に属する。雨季と乾季の 2 つのシーズンがあり、年間を通しての最高気温は、30℃～34℃、最低気温は 23℃～25℃と暑い気候である。乾季は雨が少なく、雨季も雨が降るときはほとんどが短時間に大量の雨が降るスコール。

06 先進国へロングステイ避難

(1) ニュージーランド オークランド

1) ビザ

日本国籍の方が訪問者としてニュージーランドへ入国する場合、滞在期間が 3 ヶ月以内であれば、ビザを事前に申請する必要はない。

2) 交通費(往復)

直行便 11 万 3000 円～

1回乗り継ぎ便 7万2860円～

3) 宿泊費(1ヶ月)

ニュージーランドロングステイ情報センター

http://www.newzealand-longstay.co.nz/local/acomo_wolfe.html

・テトラ ワードフ アパートメンツ (Tetra Waldorf Apartments)

85 Wakfield Street, オークランド市内中心部,
オークランド

7,858円/1泊 (23万5800円/月)

39 m²

キッチン用品、テレビ、ワイヤレス インターネ
ット、簡易キッチン、電子レンジ

・オークランドシティー内 アパートメント

オークランドシティー中心地の海側にあり、バ
イアダクトヨットハーバーまで徒歩3分の場所
に位置。ダウンタウンショッピングセンターや
バスセンターまでも徒歩3分という立地は最高。

NZ\$770/週 (23万7160円/月)

・タカプナ/ノースショア 戸建て

ノースの中心地タカプナから徒歩5分。2世帯住宅の1ユニット

NZ\$750/週 (23万1000円/月)

1ベッドルームユニットになっており、ツインベッドの寝室と、ダイニングキッチンがついている。
この宿泊施設は2世帯住宅になっており、オーナーは日本人ご夫婦。お客様用ユニットは出入り口も
別になっているので、気兼ねせずに生活できる。もちろんオーナーさんが隣に住まわれているので、
いざというときには強い味方。

・ガルフハーバー/ノース 戸建て

オークランド市内から北へ車で約1時間。ファンガパラオア半島内に開拓された新しいエリア。

NZ\$105/日 (24万2550円/月)

徒歩圏内にコンビニやベーカリー、テイクアウェイショップやレストラン、カフェなどがある。

1ベッドルーム+リビングダイニングとなり、簡単な調理などもできるようになっている。

大きな一軒家で2階にはオーナーが生活しており、1階部分を貸し出ししている。完全に独立している。



4) 物価など生活環境

ニュージーランドというと、日本より物価が安いというイメージを持っていたのは 2000 年までの話。特に住宅や人件費の高騰で、2015 年現在では多くの物価に対して日本よりも高くなっている。

ただし野菜や果物などの農産物や、酪農製品などは日本に比べてまだ相当安い。以前は安かった魚介類などシーフード全般もアジア人の移民が増えたせいか急激に高騰している。

日本に比べて高いもの ファーストフードを含むすべての外食、文房具、電気製品全般、自動車（中古車を含む）、タバコ、日本の食品・食材、住宅など。

日本に比べて安いもの 野菜、果物、肉類、乳製品、ビール、ワインなど食べ物は全般的に日本の 1/3 ～2/3 程度。

ニュージーランドのビールの種類は豊富であり、国産ビールであれば、日本より安いものがたくさんある。日本のように 1 缶 1 缶買う習慣がなく、セットで買うことが多いです。安いビールの平均価格は、8 本セットで 8 ドル前後、日本円約 640 円から売られているものがある。コンビニよりもスーパーの方が種類が豊富で価格もかなり安い。

ニュージーランドにも四季があるが、オークランドは南島に比べて、年間の気温差がないので、冬は最高気温 16℃、最低気温 7℃で、それほど寒くなく、夏は最高気温が 23℃程度で、それほど暑くなく、四季というより二季という雰囲気。年間を通じて過ごしやすいほうで、7 月～8 月の冬は雨が多く、日本の梅雨のよう。

日本とは医療システム（診察から治療、処方の流れなど）が異なり、ニュージーランドで病院に行く際、原則、緊急時以外は予約が必要となる。海外旅行保険などの保険証を、診察前に提出し、診察後は領収書や診断書を必ずもらうようにする。

ニュージーランドの医療システムは以下の 2 つのステップに分かれている。

- ・プライマリーケア（GP=General Practitioner が対応）
- ・セカンダリーケア（病院や専門医が担当）

病気でも怪我でも医師の診察が必要な時にはまず最初に GP と呼ばれる一般開業医の診察を受け、そこで治療が困難だと判断された場合のみ、病院や専門医にかかる仕組みである。GP の紹介が無いとセカンダリーケアが受けられないので、まずはプライマリーケアの予約を取り受診する。

(2) カナダ バンクーバー

1) ビザ

カナダへ日本人（日本のパスポートを所持）が観光、知人・親族訪問、短期商用、会議出席、市場調査などの目的で、6 ヶ月以内の滞在の場合、ビザ（査証）を取得する必要はない。

2) 交通費（往復）

10 万 8100 円～

3) 宿泊費 (1ヶ月)

出典 : Hajime Nitta Enterprises Inc. (ニッタエンタープライズ株式会社)

(<http://www.hnecanada.com/condo.htm>)

・PINNACLE-S (ピナクル・エス)

7階 939 Homer Street, Vancouver

10/01/2015~05/31/2016 CA\$2,050/月 (約 18 万円)

6/01/2016~09/30/2016 CA\$2,800/月 (約 24 万円)

4 5 0 sq.ft. (約 4 5 m²)

バンクーバー・ダウンタウンのイエールタウン地区にある高級コンドミニアム。建物は大変便利なロケーションに位置しており、食料品の買い物は直ぐ近くに「I G A」が、日本食料品はロブソン通りとシーモア通りの角 (徒歩 3 分) の 2 階に H-mart があり、アジア各国の食料品が揃っている。



・GENESIS-S (ジェネシス・エス)

3階 - 1189 Howe Street, Vancouver

10/01/2015~05/31/2016 CA\$2,000/月 (約 17 万円)

6/01/2016~09/30/2016 CA\$2,600/月 (約 22 万円)

4 3 3 sq.ft. (約 4 1 m²)

バンクーバー・ダウンタウンのイエールタウン地区にある高級コンドミニアム。便利なロケーションに位置しており、近所には食料品スーパーの「C h o i c e s」始めコンビニ、各種のレストランなど数多い。建物前にあるバス停からは各方面行きのバスが乗れ、空港からダウンタウンへの直通電車・カナダラインのイエールタウン駅までは徒歩 5 分程の距離。

・SAVOY-Jr1 (サボイ・ジュニアワン)

16階 - 928 Richards Street, Vancouver

10/01/2015~05/31/2016 CA\$2,050/月 (約 18 万円)

6/01/2016~09/30/2016 CA\$2,900/月 (約 25 万円)

5 0 3 sq.ft. (約 4 7 m²)

バンクーバー・ダウンタウンのイエールタウン地区にある高級コンドミニアム。有名なロブソン通りまでは 1 ブロック・徒歩 2 分の距離。食料品の買い物は直ぐ近くに「I G A」が、また Nester's Market の Yaletown 店がある。

・H&H-Jr.1 (エイチアンドエイチ・ジュニアワン)

3階 - 1133 Homer Street, Vancouver

10/01/2015~05/31/2016 CA\$2,000/月 (約 17 万円)

6/01/2016～09/30/2016 CA\$2,600／月（約 22 万円）

4 8 0 sq.ft.（約 4 5 m²）

バンクーバー・ダウンタウンのイエールタウン地区にある、築 3 年の新しいコンドミニアム。建物は大変便利なロケーションに位置している。

・ QUBE-S（キューブ・エス）

13 階 - 1333 West Georgia Street, Vancouver

10/01/2015～05/31/2016 CA\$2,000／月（約 17 万円）

6/01/2016～09/30/2016 CA\$2,700／月（約 23 万円）

4 2 1 sq.ft.（約 4 2 m²）

バンクーバー・ダウンタウンのコールハーバー地区・高級コンドミニアム街の一角に位置しており、便利なロケーションにある。

この建物はもともと地震対策用のオフィスビルとして特別工法で建てられ、サスペンションビルと呼ばれる吊りビルとなっています。建物自体は地上についていまして、センターの大きなコンクリート支柱の上部から特別なアイアンスチールで建物を吊っている。2 0 0 6 年に全面改装され、コンドミニアムとしてオープンした。



4）物価など生活環境

一昔前まではカナダの物価は安く、治安も良いので暮らしやすいというイメージがあった。しかし、現在のバンクーバーの物価は日本と比べるとほぼ同じレベルかもしくは若干高くなる。

- ・ ミネラルウォーター ： 約 C\$1（約 79 円）
- ・ 缶コーラ（340ml）： 約 C\$0.79（約 62 円）
- ・ ビール（パブ）： C\$4～C\$6（約 311 円～467 円）
- ・ コーヒー（カフェ）： C\$3～C\$5（約 233 円～389 円）
- ・ 牛乳（1ℓ）： C\$2（約 156 円）
- ・ パン（670g）： C\$3（約 233 円）
- ・ 鶏もも肉（500g）： C\$4（約 311 円）
- ・ キャベツ（1 玉）： C\$0.90（約 70 円）
- ・ バナナ（4 本）： C\$1（約 78 円）
- ・ りんご（小玉 1 個）： C\$0.70（約 54 円）
- ・ トイレットペーパー（12 ロール）： C\$7（約 545 円）

バンクーバーには日本と同じように四季があり、大きく分けると乾季と雨季の二つに分けることができる。5 月～10 月の乾季の時期は、雨量も少なく最高気温が 30℃を超えることが滅多にないので過ごしやすい。反対に、11 月～4 月は雨季になり、徐々に雨が降る日が多くなりどんよりとした天気が続く。

この時期の最高気温は5℃～10℃で、東京よりやや寒い。

バンクーバーで医療機関にかかった場合、1回あたりの診療費はおおよそ40～100カナダドルくらい。バンクーバーには日本語を話す医師が何人かいる。カナダで薬を買う場合は医師の処方箋が必要である。常時、薬を必要とする人はあらかじめ日本で医師に英文の処方箋を書いてもらい持参するか、使いたれた薬を持参した方が良い。カナダの医療サービスは高い水準にあるが、旅行者にはカナダ国内の医療保険がきかないため、医療サービスを受けた場合、相当高額な費用負担をしなくてはならない。また救急車は有料。

(3) イギリス ブライトン

1) ビザ

日本国籍保持者の場合、通常6ヶ月以内の滞在であれば、滞在期間をカバーする有効なパスポートと滞在中の生活を賄えるだけの十分な資金証明、帰りの航空券（又はイギリスを出国する航空券）を持っていればエントリークリアランス（ビザ）は必要ない。

2) 交通費（往復）

直行便 15万2550円～

3) 宿泊費（1ヶ月）

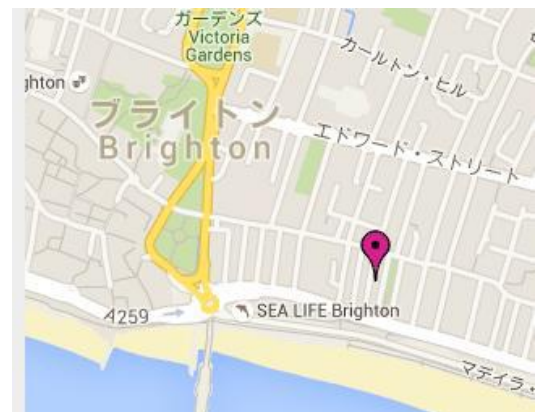
出典：Brighton Serviced Apartments

<https://www.crown-gardens.co.uk/property-search/brighton-serviced-apartments/>

・Kempton Apartment Luxury Holiday Home

Full Week from £395 （1ヶ月 26万円）

Security Deposit: £300



• Regency Apartment Brighton Seafront

Full Week from £395 (1ヶ月 26万円)

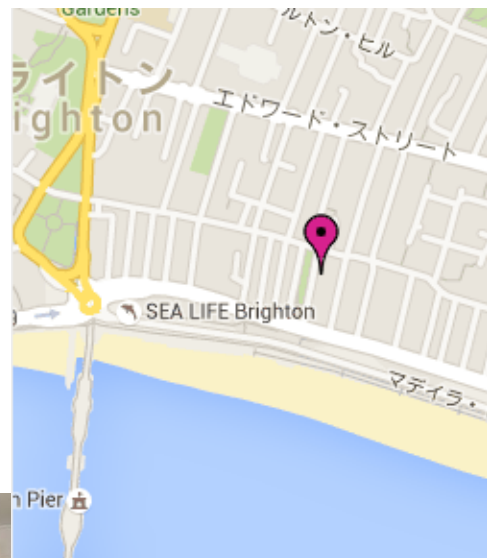
Security Deposit: £300



• New Steine Apartment Close to Brighton Seafront

Full Week from £395 (1ヶ月 26万円)

Security Deposit: £300



4) 物価など生活環境

イギリスの食品の物価は結構高いが、食肉や乳製品などは確かに日本より安い、野菜、魚などは日本より若干高いので、日常の食品でのイギリスの物価は日本とほぼ同程度である。

卵（18 個） 2.19 ポンド（約 362 円）

鶏肉（皮なしモモ肉）615g／セール商品 3.30 ポンド（約 545 円）

ちょっと小さめのリンゴ 5 コ入り／1 ポンド（約 165 円）

キウイ 5 コ入り／1 ポンド（約 165 円）

スーパーのパック売りビール（440ml） 1 ポンド（約 165 円）

イギリスは、北緯 50~60 度の間にあり、北海道よりも北に位置するが、暖流と偏西風により温暖な気候となっている。イギリスには日本と同様に四季がありますが、一年を通して雨が多いことがイギリスの天気の特徴の一つ。夏季の最高気温は 18℃、最低気温は 13℃程度。冬季の最高気温は 5℃、最低気温は 3℃程度。

国営の NHS（National Health Service、北アイルランドにおいては HSC/Health and Social Care）とプライベート医療がある。NHS、プライベートのどちらの場合でも、診察の際には、まず家庭医（GP）を受診する必要がある。更に必要があれば、GP からの紹介を受けて病院の専門医（Consultant）を受診する。短期滞在者の場合、NHS は利用できない。

プライベート医療の場合、治療費は全て自己負担となる（保険の利用は可能）。高額であるが、スタッフや設備は充実している。また、ロンドンを中心に、日本人医師のいるクリニック、日本語の通じる歯科医院がある。